



南幌町商工会だより

No. 326

2025年11月1日発行
E-Mail: nansho@violin.ocn.ne.jp



商工会親睦交流会

8月31日(日)商工会親睦交流会が商工会館横駐車場で、会員家族も含め60名が参加し開催されました。

快晴の中、外で焼き台を囲みジンギスカンを食べながら会員親睦を深めていました。また、お子さん同士でも仲よく遊びながら親睦を深めていました。



第20回商工会長杯ゴルフ大会

優勝 岩野 秀之さん

準優勝 小林 史典さん 3位 村田 圭介さん

9月28日(日)第20回商工会長杯ゴルフ大会が南幌リバーサイドゴルフ場で、40名が参加し開催されました。

当日は天候にも恵まれ参加者は優勝を目指し頑張っていました。終了後には美濃屋で表彰式と懇親会が行われました。



工業部会視察研修

10月10日(金)工業部会の視察研修事業として参加者10名で日高自動車道 日高厚賀IC~新冠IC間を見学しました。普段は歩けない高速道路やトンネル内を見学し、部会員たちは細かなところを見たり説明を聞いていました。



ウイルスやアルコールだけじゃない！脂肪から起こる肝炎

B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスなどのウイルスが原因の肝炎、また長期間の大量飲酒が原因のアルコール性肝炎はよく知られた病気です。どちらも放置すると肝硬変や肝がんのリスクが高まります。

しかし、近年では過食・運動不足による生活習慣病の増加から『脂肪肝炎』が増えています！文字通り、脂肪肝に炎症が起きている状態で、炎症が起けると肝細胞は線維化し、肝硬変に進んでいきます。線維化というのは炎症を治そうと体が反応した結果で、例えばひどいニキビの跡は皮膚が硬くなってしまいますよね。その線維化が脂肪肝炎では肝臓全体に起きている。



食生活の変化や運動不足の背景から、脂肪肝の人はどんどん増えています。血液検査だとALTが上昇していたり、超音波検査だと一目瞭然で脂肪肝だとわかります。(健診や人間ドックで確認しましょう！)

さて、脂肪肝炎になったら肝硬変・肝がんに絶対になってしまうのでしょうか？そんなことはありません。改善の突破口は必ず減量です！お腹周りの脂肪が減れば内臓脂肪は減少します。2~3kg体重を落とすだけでも脂肪肝は改善すると言われています。そして脂肪肝に直結する食習慣といえば、脂っこいものや糖質の摂りすぎ…。(アルコールもご注意)

もうすぐ年末年始ですね。ごちそうを食べる機会が増えますが、時々体重計に乗り、ちょっと意識することが大切です。

南幌町保健師 宮本 奈都美

「歳末ふれあい商品券大販売会」事前告知

本来価格 700セット限定で
11枚11,000円 が 10,000円

※販売開始は12月中旬頃を予定。詳細は後日お知らせします。

会員の加入・変更・脱退のお知らせ

■加入

9/ 1付 合同会社 and gru 増田優奈
9/ 1付 Dahlia Bar&Lounge Wendy Lee

■変更

8/ 5付 南幌町観光協会 代表者変更
会長 松田保則→会長代理 吉田義哉

■脱退

7/ 8付 侑山や松田商店 松田 保則
8/25付 竹居田呉服店 竹居田はる子

感謝状贈呈式

8月29日(金)にふれあいまつりにご支援いただいた草野作工(株)へ感謝状を贈呈しました。改めて感謝申し上げます。



令和7年10月4日発効 北海道最低賃金

北海道において事業を営む全産業の使用者及びその者に使用される労働者に適用されます。但し、産業別最低賃金が適用される者は除きます。

時間給 1,075 円

小規模事業者持続化補助金

申請受付中

受付締切: 11月28日(金)

ご相談お待ちしております

商工会関係行事予定表

- 11/ 6 第4回理事会
- 11/ 9 まちづくりワークショップ
- 11/11 女性部研修会
- 11/13 空知管内女性部長会議
マル経協議会
- 11/17 第2回サービス業部会幹事会
- 11/18 一日公庫
- 11/20 空知管内商工会長等道外研修/東京都他
- 11/26 三者懇談会
- 11/27 工業団地企業協議会情報交換会

