

## “4年ぶりの開催” 第10回商工会ふれあいまつり

南幌町商工会の地域貢献事業として「第10回商工会ふれあいまつり」が、7月22日（土）14時より改善センター駐車場にて開催しました。4年ぶりの開催となった今年は、真夏のイベントに相応しい晴天のもとメリークラウンによるダンスパフォーマンスや吾平バンドによる演奏、ふれあい商品券ラッキー抽選会、南幌O×クイズ、大抽選会などのステージイベントのほか、キッチンカーを含む過去最大の18飲食店が出店し、会場内は大変盛り上がりしていました。フィナーレの花火大会では第10回開催ということもあり、南幌の夜空に打ち上がる花火に大きな歓声があがっていました。また、法人会南幌地区会（松田憲明会長）では役員が来場者にポケットティッシュとうちわ等を配り税の啓蒙活動を行いました。今回のふれあいまつり実施に伴い、準備から運営・後片付けまでお手伝い頂きました会員の皆様をはじめ、地域貢献として岩田地崎建設様、道興建設様、北央道路工業様、道路工業様、大同舗道様、ソリトン・コム様、(株)ガイアート様に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



- ①開会の挨拶をする和田実行委員長
- ②メリークラウンによるダンスパフォーマンス
- ③ラッキー抽選会の様子
- ④吾平バンドによる演奏
- ⑤抽選会で特賞(商品券3万円)当選
- ⑥ふれあいまつり会場の様子
- ⑦フィナーレの花火

## 中央通りビアガーデン

中央通り商店会では、7月28日と8月25日の2日間、Nプラザ駐車場の特設会場「中央通りビアガーデン」を実施しました。今夏は猛暑日が続いていることもあり、両日とも会場内は大賑わいとなりました。また、商品券が当たる抽選会では、くじを開いた際に一喜一憂した様子が見られました。



## なんぼろスマイルフォトコンテスト作品募集中

テーマ《アオハル(青春)》  
20歳未満の部・20歳以上の部  
人、ペット、風景何でもOK!  
昔の写真も受付中!あの頃の青春待ってます  
応募期間 令和5年9月1日(金)~10月31日(火)  
応募方法 商工会窓口持参か郵送・メール・Instagram



## 食協南幌支部が啓蒙活動実施

岩見沢地方食品衛生協会南幌支部（澤石健支部長）では、中央通りビアガーデン会場で食中毒防止など食品取扱いについての啓蒙活動で、ポケットティッシュ配布を実施しました。



## 三重湖盆踊り大会 ~青年部出店~

4年ぶりに開催した三重湖盆踊り大会（本間秀正実行委員長）に青年部が出店しました。販売したホルモン焼きは皆様から好評をいただき完売しました。



## ファミリーコンサート

日時 令和5年10月22日(日)  
開場:10:30 開演11:00  
場所 南幌町農村環境改善センター  
入場無料 全席自由  
申込み方法は、新聞折込されるチラシをご確認ください



## 商工会 加入のお知らせ

■加入 8/1付 Mr.Banana 早勢 倫明

## 商工会関係行事予定表

- 9/1 青年部例会
- 9/8 法人会全道大会/札幌市
- 9/12 第3回ふれあいまつり実行委員会
- 9/21 一日公庫
- 9/24 商工会長杯ゴルフ大会
- 10/4 北海道味覚マルシェ/札幌市
- 10/22 ファミリーコンサート
- 10/26 北の味覚、再発見!!/札幌市



## 身体の変化を記録しましょう

スマートフォンで、日々の健康状態を記録したりデータ化したりすることで、自分の健康状態を見る化し客観的に把握している方もいらっしゃると思います。「ウェアラブルデバイス」という時計のように装着もしくは着用できるコンピューターも発展し、脈拍や歩数、心電図や血中酸素濃度、血糖値も測定ができ、自分で確認や記録ができる時代となりました。それを購入しなくても、スマートフォンアプリを使って記録することもできます。私は体重の変化を記録しています。計測した値を入力するとグラフ化され、また、前回測定時からの変化によっては、キャラクターにほめられたり励まされたりと、自分でも値や変化が知りたくなりやすくなります。肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症等の動脈硬化を進行させる生活習慣病になっていないか、血液や血管の状態を確認する健診の利用をお勧めするとともに、毎日の身体からのサインに気づくためにも、健康面で利用できる端末を上手に使ってください。

南幌町保健福祉課健康子育てグループ 三浦