南幌町商工会だより 9月

No.301 2021年9月1日発行
E-Mail：nansho@violin.ocn.ne.jp

なんぽろスマイルフォトコンテスト作品募集中
～今年はメール・Instagramからの応募もスタート!!～

サービス業部会が主管する標記フォトコンテストの応募期限は 10／31 です。テーマは「スマイル」で、今年も３部門（子供の部・大人の部・ペットの部）になっています。期日までに応募用紙に必要事項を記載の上、ご持参またはご郵送にてご応募の他、今年はメールや Instagram からの応募もスタートしました。詳しくはポスターやチラシをご覧ください。

前回の入賞作品

【子供の部大賞】

【ペットの部大賞】

【大人の部大賞】

新型コロナ支援情報

☆月次支援金（法人上限 20 万円/月・個人上限 10 万円/月）

①と②を満たせば業種/地域を問わず給付対象となる。

①緊急事態措置又はまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短又は外出自粛等の影響を受けていること

②2021 年の月間売上が 2019 年または 2020 年の同じ月と比べて 50%以上減少していること

・申請期間

７月分/８月分/９月分…翌月から２か月間

（例：７月分…8/1～9/30）

☆飲食事業者等感染防止対策補助金（上限 75,000 円・補助率 3/4）

飲食店など対面でサービスを提供する事業者の皆さまが、感染防止対策強化のために購入した備品等を支援。

事前にｅラーニングを受講して修了証取得が必要。

・補助対象

令和３年６月 18 日から申請日までの間に購入等が完了している備品

・ｅラーニング受講期間

９月１日～９月 17 日

・申請受付締切

11 月 19 日まで

まずは、ご相談下さい。担当：長谷川　☎378-2728

昨年に引き続き「飲食店応援チケット」発売決定！
商工会では「飲食店応援チケットタイアップ事業」実施

南幌町では南幌町内で使えるチケットを昨年に引き続き発行いたします。1 セット 5,000 円分のチケットを 3,000 円で購入できますが、1 世帯につき 5 セットまでの購入となっておりますのでご了承ください。販売時期は 10 月上旬を予定しています。詳しくは町広報 10 月号をチェックして下さい。

また、商工会では町の「飲食店応援チケット」とタイアップ事業を実施いたします。実施時期は 11 月上旬を予定しています。詳しい内容につきましては順次お知らせしていきますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

商工会会員の変更のお知らせ

■代表者の変更

７／７付　㈱南幌振興公社
三好富士夫→大崎貞二

金融個別相談会

奇数月に開催する金融個別相談会「一日公庫」を**9月１５日（水）**に実施します。

希望者は9月１０日（金）迄に商工会へ申込み下さい。

南幌町生活応援チケット換金お忘れなく！！

最終受付日9月10日(金)

商工会関係行事予定表

９／　３	道央ブロック補助員等研修会（オンライン） 観光協会第１回三役及び事務局会議／役場
８	第３回工業部会幹事会
９	第３回サービス業部会幹事会
１５	一日公庫
３０	第４回理事会
１０／　７	フォローアップ研修会（８日迄）／札幌市

※行事は新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し延期・中止とさせていただくことがあります。

「骨」を丈夫に保つために

ヒトの骨は毎日生まれ変わっていて、約２年間で全身の骨が作りかえられています。骨を作りかえているのは①破骨細胞（古くなった骨を壊す細胞）②骨芽細胞（新しい骨を作る働きをもつ細胞）で、③骨細胞を作ります。骨細胞は運動の刺激を受けると、石灰化を起こし、骨を丈夫にします。骨を作るために欠かせない主な栄養素はなんでしょう？最初に思いつくのは『カルシウム』でしょうか。ほかには『ビタミン D・ビタミン K』、そして骨の質を高めるコラーゲンの材料となる『たんぱく質』が主な骨の材料です。

さて、口から摂取した栄養素はどうやって骨に運ばれているのでしょうか？実は、骨には小さな穴が開いていて、そこに毛細血管が通っています。血液が骨の材料を運び、毎日骨は生まれ変わっているのです。

つまり、歳を重ねても骨を丈夫に保つためには、毛細血管を守ることが重要です。血管を守ること、それは高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病を予防・治療することと同じことになるのです。

南幌町保健福祉課　保健師　宮本　奈都美