



南幌町商工会だより



No.298 2021年3月1日発行
E-Mail:nansho@violin.ocn.ne.jp

中央通り商店会・公和通り協議会 十五区一班親睦会 アイスクャンドル事業実施

例年、2月上旬に南幌町観光協会主催のなんぼろ冬まつりが開催され、前夜祭の協力事業として、中央通り商店会・公和通り協議会・十五区一班親睦会がアイスクャンドルを作成し、店舗・自宅前に展示して、なんぼろ冬まつりを盛り上げていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止となりました。そこで今年は町民の皆様様にキャンドルの灯で少しでも心が温かくなればとの思いで、中央通り商店会と公和通り協議会、十五区一班親睦会が連携し、2月12日(金)・13日(土)の2日間、17時よりアイスクャンドルに灯をともし、幻想的な通りを演出しました。

たくさんのご協力をいただき、掲載しきれなかったキャンドルもありました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



経済産業大臣表彰(女性部) 中小企業庁長官表彰(青年部) 全国商工会連合会長表彰(役員) 受賞

商工会法施工60周年記念に係る功労者等における表彰において、当女性部が経済産業大臣表彰、当青年部が中小企業庁長官表彰、当会の吉田副会長が全国商工会連合会長表彰を受賞され、1月28日の理事会の席上にて、松田会長から表彰状の伝達が行われました。

今回の受賞を励みとし、これからもそれぞれの活動にご期待申し上げます。受賞、誠にありがとうございました。



令和3年度保険料率改定のお知らせ

【協会けんぽ北海道支部からのお知らせ】
令和3年度の保険料率改定について
令和3年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.45%(プラス0.04ポイント)、介護保険料率は1.80%(プラス0.01ポイント)となります。健康保険料率及び介護保険料率の引き上げに関しましては、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

「健康事業所宣言」をはじめませんか?

協会けんぽ北海道支部では、加入者のより一層の健康づくりを推進するため、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」と連携して健康経営に取り組むことを宣言した事業所を認定・サポートする「健康事業所宣言」を推進しております。実施要領、お申込み方法は協会けんぽ北海道支部ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部 011-726-0352(代表)

「使用済み切手」の収集終了について

商工会女性部の地域振興・国際貢献事業の一つとしてご協力いただいていた「使用済み切手」の収集は、寄贈先の「公益財団法人ジョイセフ」が令和3年3月末日をもって終了することとなったため、回収を終了することとなりました。

長期にわたり、女性部活動にご理解とご協力いただき誠にありがとうございました。

商工会関係行事予定表

- 3/1 青年部例会
- 3/4 担当税理士来会
- 3/9 担当税理士来会
- 3/11 道連臨時総会・式典/札幌市
- 3/17 一日公庫
管内商工会女性部長会議
- 3/19 巡回健康診断
- 4/30 巡回健康診断

商工会 加入・変更等のお知らせ

- 加入 12/1付 ハチマキ代行 米本 道子
2/1付 南幌で高橋 高橋 明宏
- 変更 7/28付 (株)南幌技建興業 氏名変更
堀米 光幸→堀米 佑希
10/15付 (株)札幌麺匠 氏名・名称変更
山下 雅広→栗原 健一
(株)サッポロ麺匠→(株)札幌麺匠

ふれあい商品券取扱店募集中

商工会では「ふれあい商品券」の取扱店を募集しています。年会費1,000円で、換金手数料は頂きません。



金融個別相談会

奇数月に開催する金融個別相談会「一日公庫」を3月17日(水)に実施します。希望者は3月12日迄に商工会へ申込み下さい。

お得情報
サイエンス

ストア 「なんぼろSTORES」

URL: <https://nanporo-store.com/>



冬こそ 北海道スタイル

- 冬も基本的な感染症対策の徹底を
- 換わりはリモートで
- 冬こそ換気を

お問い合わせ先 北海道新型コロナウイルス感染症対策本部
TEL: 011-206-0289

寒い環境でも換気の実施

- ①機械換気による常時換気を
 - ②機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で
また、連続した部屋等を用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる
 - ③飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下を維持
適切な保湿(40%以上を目安)
- ①換気しながら加湿を
(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
 - ②こまめな拭き掃除を

お肌のトラブルはありませんか?



新型コロナウイルスの感染予防として、こまめな手洗い、アルコール消毒、マスクの着用が日常となり、お肌のトラブルが増えているようです。対策として保湿を心がけている方は多いと思いますが、大切なお肌の材料は足りていますか?

皮膚の材料というと、どんな食べ物を想像するでしょうか?卵、牛乳、魚、肉などのたんぱく質の多い食品はもちろんですが、典型的な野菜不足をおこしていると、皮膚の粘膜がやられてしまいます。野菜の栄養素の中で何が大切か。ビタミンAです。ビタミンは体の中で作ることができないため、食べ物からとらなければなりません。私たちの体は毎日再生しています。胃もたれも何日かで修復され改善します。小腸は1日単位で入れ替えているため、癌ができません。お肌も同じで、材料を適量取り入れ、育ててやるのが大切です。北海道は野菜摂取量が257gと必要な350gよりも足りていません。全国と比較しても少なく、特に冬は野菜が不足し、保存野菜(淡色)が多い実態です。ビタミンAの多い緑黄色野菜(ほうれん草、小松菜、にんじん、豆苗など)を心がけましょう。